



ЧТО ВАМ ВАЖНО ЗНАТЬ О СПИДЕ



ОГБУЗ

«Смоленский центр
профилактики
и борьбы со СПИД»



ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

Сейчас в России заражено ВИЧ более 880 тысяч человек, при этом большое число инфицированных это молодые люди в возрасте до 30 лет, свыше 8000 — это дети до 15 лет. В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом все обстоит по-другому. СПИД — это смертельная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всем мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьезных проблем сейчас и в будущем.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

При сексуальных контактах без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров.

Через кровь. Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы.

ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

СПИД И ВИЧ

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром — это набор определенных проявлений болезни — симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ — инфекцией, и явля-

ется конечной стадией этой болезни. ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь — иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может себя чувствовать хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Только сдав специальный анализ можно определить, что человек заражен.

Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма. Это:

- кровь

- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко

При внутривенном введении наркотиков ВИЧ может передаваться не только через «грязный» шприц или иглу. Заражению может способствовать:

- приобретение готового раствора наркотика, который в процессе изготовления мог быть инфицирован;
- если наркотик разбавляют нестерильными шприцами из общей емкости;
- промывание использованных шприцев в одной общей емкости;
- пользование другими «общими» предметами для приготовления и введения наркотиков: ложки, кружки, ватные тампоны, иглы и др.

Так как ВИЧ передается с инфицированной кровью, **СУЩЕСТВУЕТ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-инфекцией**, если пользоваться иглами для прокалывания ушей или нанесения тату-

ировки, которыми уже пользовались другие люди, а также пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров. **ВСЕГДА** нужно мыть руки с мылом после любого контакта с чужой кровью.

ЗАПОМНИ:

ДЛЯ ЛЮБЫХ ИНЪЕКЦИЙ СЛЕДУЕТ пользоваться одноразовым или тщательно простерилизованным шприцем!

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при обычных бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем;

- при разговоре, кашле, чихании;
через пот и слезы;
- от домашних животных;
- при укусах кровососущих насекомых.

ЕСТЬ ЛИ НАДЕЖНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ/СПИДА?

Для подростков самый лучший и надежный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией — это отказаться от сексуальных контактов и употребления наркотиков. Многие используют этот способ, и он всегда действует!

ДАЖЕ ОДИН-ЕДИН- СТВЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ, ДАЖЕ ОД- НОКРАТНОЕ ВВЕДЕНИЕ НАРКОТИКОВ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАРА- ЖЕНИЯ ВИЧ

Если молодые люди все-таки решат начать половую жизнь, им следует научиться ПРАВИЛЬНО пользоваться презервативами и предохраняться во время ВСЕХ сексуальных контактов.

ПОЧЕМУ НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ?

Презерватив препятствует проникновению в органы половых секретов партнеров (спермы, вагинальных выделений), а также крови, в которых может содержаться ВИЧ. Поэтому, хотя презерватив предназначен для мужчин, он защищает от заражения и мужчин и женщин. Презерватив является наилучшей защитой от заражения половым путем не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от беременности.

ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД»

Адрес:

г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40
тел. (4812) 27-10-35.

www.spidsm.net





ОГБУЗ
«Смоленский центр
профилактики и борьбы
со СПИД»

г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40
тел. (4812) 27-10-35.
www.spidsm.net